

## KAPITUALTION

För oss är kapitulera att vinna. Tänk på allt vi "förlorade" genom att kapitulera inför Anonyma Narkomaner program: möjligheten till inlåsning, att blåsa och bli blåst av "vänner", alla sömlösa nätter i fosterställning, självskadebeteenden, möjligheten att stjäla från våra familjer, åka ambulans, råna ambulanser, ljuga för läkare, dela skitiga kanyler, gömma oss från dem vi älskar, att vara portad från krogar och gallerier, avskyn i blicken från de som inte förstod oss, skriken från våra familjer, hoten från myndigheterna, tårarna i ensamhet, hopplösheten, desperationen och självmordstankarna.

Vart vi än kom ifrån och vad vi än känner igen oss i, kan vi alla känna igen känslan av att använda mot vår egen vilja. Även om vi när vi använde intalade oss att vi valt detta sätt att leva var det bara sjukdomens sätt att få oss att fortsätta. Sjukdomen vill att vi ska dö, men först ska vi förlora allt vi håller kärt. Det är bara genom att erkänna att vi är sjuka och behöver hjälp som det överhuvudtaget är möjligt att kapitulera.

När vi kommer till NA är vi besegrade, alla försök att på något sätt kontrollera vår sjukdom misslyckades. Våra bästa ansträngningar tog oss hit till Anonyma Narkomaner och vi kommer inte hit för att det går bra i våra liv. Vi inser att vår egen viljekraft inte är tillräcklig för att tillfriskna. Sjukdomen är en destruktiv kraft starkare än oss själva så i tillfrisknandet behöver vi lämna över våra liv till en positiv kraft starkare än oss själva. Vi börjar se mirakel i våra och i andras liv, att programmet fungerar om vi tillämpar det i våra liv på en daglig basis.

I NA får vi vägledning i hur vi tillfrisknar från beroendesjukdomen, vi får höra att detta är ett handlingsprogram och att vi bara har ett dagligt uppskov från beroendet. Vi behöver kapitulera, lägga våra egon åt sidan och följa förslagen som vi får till oss i NA, varje dag.

Kapitulation betyder att sluta kämpa. För det mesta vet vi inte vad det är vi kämpar mot men vi finner oss själva i en konstant kamp med vår omgivning och verkligheten. I våra fåfänga försök att försöka förändra oss själva och vår omgivning kapitulera vi inte, utan fortsätter att styras av vår självcentrering och vårt kontrollbehov. Detta kontrollbehov kan vara grundat i vår rädsla att möta oss själva och våra liv. Det kan vara vår självbesatthet som håller oss fången i det förflutna, i nuet och i framtiden. Detta skapar de känslor som vi i själva verket försöker att fly ifrån.

Vi ger upp all kontroll. Vi inser att vi har skadat oss själva genom att försöka framtvunga att allt ska göras på vårt sätt. Genom att ge upp vår kontroll, blir vi fria. Vi behöver inte längre ifrågasätta allt eller vara fast i det "sinnesfångelse" vi själva hade byggt. Istället för att överanalysera allt finner vi en andlig lösning till våra problem. Vi släpper taget så att vi kan bli fria.

Input och Review innebär att det är öppet att komma med en egen text som har med ämnet att göra eller komma med förslag på redigering på den text som redan finns.

Input kan skickas till:

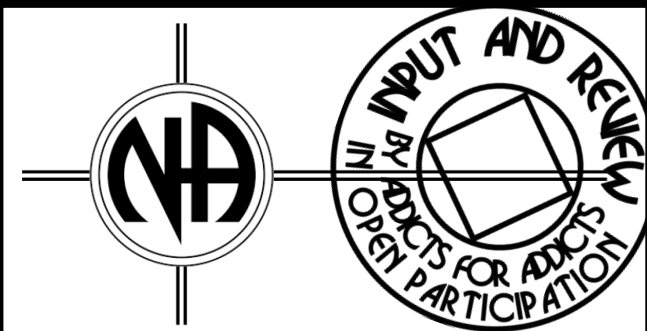
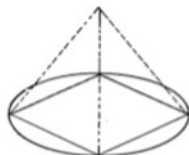
antligenfriaNA@gmail.com

Eller via vår hemsida.

Www.nahelp.se

ALTERNATIVE SERVICE  
INFORMATIONAL STRUCTURE  
P.O. BOX 4404 ALLENTOWN PA 18105

[www.anonymi.info](http://www.anonymi.info)



# ANONYMA NARKOMANER

## KAPITULATION

Inte tillförsäljning – endast för nytryck  
”Du kan inte behålla det du har om du inte ger  
bort det.”

[www.nahelp.se](http://www.nahelp.se)