

# ТОЛЬКО СЕГОДНЯ

Скажи себе:

**ТОЛЬКО СЕГОДНЯ** мои мысли будут сосредоточены на моем выздоровлении, на том как жить и радоваться жизни, не употребляя наркотики.

**ТОЛЬКО СЕГОДНЯ** я доверюсь кому-нибудь в А.Н., кто верит в меня и хочет помочь мне в моем выздоровлении.

**ТОЛЬКО СЕГОДНЯ** у меня есть программа. Я постараюсь следовать ей изо всех сил.

**ТОЛЬКО СЕГОДНЯ** с помощью А.Н. я попытаюсь лучше увидеть свою жизнь.

**ТОЛЬКО СЕГОДНЯ** я не буду скован страхом, мои мысли будут заняты моими новыми знакомствами с людьми, которые не употребляют и обрели новый образ жизни. Пока я следую по этому пути, мне нечего бояться.