

WWW.NAHELP.NL



Anonymi Foundation  
P.O. Box 4404  
Allentown PA18105

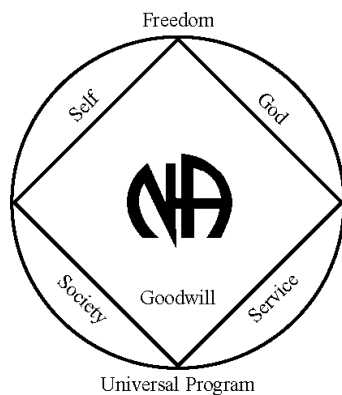
TM 22/03/2021

Literatuur concept vertaling van origineel  
Gratitude Journal, work in progress.

A.U.B delen met je Homegroup,  
voor review en input.

Deze IP is vertaald door leden van de  
Gratitude Groep van NA in Sittard.

WWW.NAHELP.ORG



# NARCOTICS ANONYMOUS

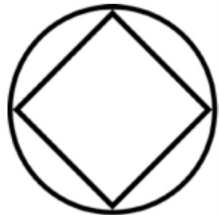
## DANKBAARHEID DAGBOEK



**Dagelijkse affirmaties** zijn een proces van bewuste gedachten of gebed, die iemand gedurende de dag kan herhalen of bevestigen.

Het zijn meestal één of twee zinnen, die dagelijks dezelfde gedachte kunnen zijn of kunnen verschillen.

Het idee achter dagelijkse affirmaties is, dat ze de neiging hebben om zich te concentreren op een positieve gedachte waarbij je kunt stilstaan, die de geest kan verbeteren, ons een beter gevoel kan geven over onze relatie met God, of je kan helpen je gesteund te voelen door spiritualiteit die we hebben ontwikkeld door het proces van de Twaalf Stappen van NA



MEER ZAL WORDEN ONTHULD

Datum: \_\_\_\_\_

Dagelijkse affirmaties:

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wat zijn de dingen die vandaag tot een succes zouden maken als ik ze zou bereiken?

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dankbaarheidslijst:

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_