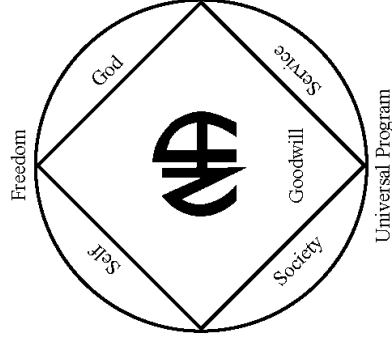


sor zoekt zodra je bekend bent geraakt met de leden in jouw omgeving. Gevraagd worden om een nieuw lid te sponsoren is een voorrecht, dus twijfel niet om het aan iemand te vragen. Sponsorschap is een lonende ervaring voor beide, wij zijn hier allemaal om te helpen en geholpen te worden. Wij herstellenden moeten met jou delen wat wij hebben geleerd om onze groei in het NA Programma en ons vermogen om zonder drugs te functioneren te onderhouden.

Dit Programma biedt hoop. Alles wat je nodig hebt is het verlangen om te stoppen met gebruiken en de bereidwilligheid om deze nieuwe manier van leven te proberen.

Kom naar meetings, luister met een open geest, stel vragen, verkrijg telefoonnummers en gebruik die. Blijf alleen voor vandaag clean.

Mogen wij je er ook aan herinneren dat dit een ANONIEM programma is en dat er zeer vertrouwelijk met jouw anonimiteit om zal worden gegaan. "Wij zijn niet geïnteresseerd in wat of hoeveel je gebruikte, wie je connecties waren, wat je in het verleden hebt gedaan, hoeveel of hoe weinig je hebt, maar alleen in wat jij aan jouw probleem wil doen en hoe wij daar bij kunnen helpen."



WWW.NAHELP.NL

Telefoonnummers:



Anonymi Foundation
P.O. Box 4404
Allentown PA 18105
TM 08/09/2019

Literary Work in progress.
Please copy and share this with you local Home Group for Review and Input

This document was translated in open participation by members of the Groups of The Anonymi Foundation.

WWW.NAHELP.ORG

NARCOTICS ANONYMOUS

VOOR DE NIEUWKOMER



Voor de Nieuwkomer
(Memphis 1982, 4e druk)

November

NAis een non-profit Fellowship of Gemeenschap van mannen en vrouwen voor wie drugs een groot probleem waren geworden. Wij zijn herstellende verslaafden die regelmatig bij elkaar komen om elkaar te helpen clean te blijven. Er zijn geen contributies of vergoedingen. Het enige vereiste voor lidmaatschap is het verlangen om te stoppen met gebruiken.

Je hoeft niet clean te zijn wanneer je hier komt, maar na je eerste meeting raden wij je aan om terug te blijven komen en dat clean te doen. Je hoeft niet te wachten op een overdosis of een gevangenisstraf om hulp te krijgen van NA, noch is verslaving een hopeloze toestand waarvan niet te herstellen is. Het is mogelijk het verlangen om drugs te gebruiken te overwinnen met de hulp van het Twaalf Stappen Programma van Narcotics Anonymous en de Fellowship van herstellende verslaafden.

Verslaving is een ziekte die iedereen kan overkomen. Sommigen van ons gebruikten drugs omdat we ervan genoten, anderen gebruikten om de gevoelens die we al hadden te onderdrukken. Meer anderen leden aan fysieke of psychische kwalen en raakten verslaafd aan de voorgeschreven medicatie tijdens onze ziektes. Sommigen van ons sloten zich aan bij de menigte, gebruikten een aantal keer drugs om stoer te zijn en kwamen er later achter dat we niet konden stoppen.

Velen van ons probeerden verslaving te boven te komen en soms was tijdelijke verlichting mogelijk, maar het werd meestal gevolgd door een nog

diepere betrokkenheid dan voorheen.

Wat de omstandigheden ook zijn maakt echt niet uit. Verslaving is een progressieve ziekte zoals diabetes. We zijn allergisch voor drugs. Ons einde is altijd hetzelfde; gevangenis, inrichtingen of de dood. Als het leven onhanteerbaar is geworden en je wil leven zonder dat het noodzakelijk is om drugs te gebruiken, dan hebben we een manier gevonden. Hier zijn de Twaalf Stappen van Narcotics Anonymous die we op een dagelijkse basis gebruiken om ons te helpen onze ziekte te boven te komen.

1. Wij erkenden dat we machteloos stonden tegenover onze verslaving, dat ons leven onhanteerbaar was geworden.
2. Wij kwamen ertoe te geloven dat een macht groter dan onszelf ons weer geestelijk gezond kon maken.
3. Wij maakten een beslissing om onze wil en ons leven over te dragen aan de zorg van God zoals wij hem begrepen.
4. Wij maakten een grondige en onbevreesde morele inventaris van onszelf op.
5. Wij bekenden tegenover God, onszelf en iemand anders de ware aard van onze fouten.
6. Wij waren bereid God al deze fouten in ons karakter weg te laten nemen.
7. Wij vroegen Hem nederig onze tekortkomingen weg te nemen.
8. Wij maakten een lijst van alle mensen die wij schade berokkend hebben en werden bereid het met hen allen goed te maken.
9. Wij maakten het, waar mogelijk, direct goed met deze mensen, behalve wanneer dit hen of anderen zou schaden.
10. Wij gingen door met het opmaken van een persoonlijke inventaris en wanneer wij fout

waren gaven wij dat onmiddellijk toe.

11. Wij trachtten middels gebed en meditatie ons bewuste contact met God zoals wij hem begrepen te verbeteren, enkel biddend om kennis van Zijn wil voor ons en de kracht die uit te voeren.

12. Tot een geestelijk ontwaken gekomen als resultaat van deze stappen, probeerden wij deze boodschap uit te dragen naar verslaafden en deze principes in al ons doen en laten toe te passen.

Herstel eindigt niet bij alleen clean zijn. Als we ons onthouden van alle drugs (en ja dit betekent ook alcohol en marijuana) komen we oog in oog te staan met gevoelens waar we nooit succesvol mee om konden gaan. We ervaren zelfs gevoelens die we in het verleden niet konden hebben. We moeten bereid worden om oude en nieuwe gevoelens toe te laten zoals ze komen.

We leren gevoelens te ervaren en we realiseren ons dat ze ons geen kwaad kunnen doen tenzij we er naar handelen. Wanneer we een gevoel hebben waar we niet mee om kunnen gaan bellen we een NA-lid in plaats van er naar te handelen. Door te delen leren we er mee om te gaan. De kans is groot dat ze een vergelijkbare ervaring hebben gehad en kunnen vertellen wat voor hen heeft gewerkt. Onthoud, een verslaafde alleen is in slecht gezelschap.

De Twaalf Stappen, nieuwe vrienden en sponsors helpen ons om met deze gevoelens om te gaan. In NA wordt onze vreugde vermenigvuldigt door goede dagen te delen; ons verdriet wordt verminderd door de slechte te delen. Voor het eerst in ons leven hoeven we niets in ons eenkje te ervaren. Nu we een groep hebben zijn we in staat om een relatie met een hogere macht te ontwikkelen die altijd bij ons zal zijn.

We suggereren dat je zo snel mogelijk een spon-